



ASTRA AI GOVERNANCE™

人工智能教育管理体系

切实可行的第一步

写给教育者与学校领导者的人工智能信心指南

在为课堂、教师与学校做出人工智能决策之前，一个切实可行的第一步。

探索十款人工智能工具。从一款开始。按照自己的节奏，逐一尝试。看看每一款能做什么——也看看它不能做什么。

你已经懂得如何领导。

我们将帮助你了解，教师和学生可能已经在使用的人工智能工具。

你不需要成为人工智能专家。你已经懂得教育、学习、学生、教师与学校。这份指南，只是提供一个机会，让你亲自体验其中一些正逐渐融入这个世界的人工智能工具。

目标不是精通十款应用。目标是让你对人工智能有足够的熟悉程度，能够就它应该——以及不应该——如何在教育中被使用，提出更好的问题。

你可以从任意一处开始。选一款你感兴趣的工具。尝试这个简短的活动。留意发生了什么。之后再回来，探索另一款。没有必须遵循的顺序，也没有必须完成的终点。

当你亲身体验人工智能工具能做什么——并理解它们不能做什么——你就能带着信心去治理人工智能的使用。

开始之前

本指南中的大多数工具都提供免费版本、有限的免费使用额度，或免费试用。请尽可能从免费选项开始。完成本指南中的活动，并不需要购买订阅。

如果某个工具要求你开始付费试用：

- ✓ 确认试用期有多长
- ✓ 确认是否需要提供付款方式
- ✓ 记下续费日期
- ✓ 如果你认为这个工具对你没有用，请在试用到期前取消

先试用。只有在你确定这个工具确实对你有价值时，才付费。

人工智能产品、定价与试用安排经常变化，订阅前请务必查看服务商当前的条款。

AI 工具一览

开始之前的快速参考。每款工具的完整活动详见后续页面。

工具	功能简介	适用场景	第一步尝试
ChatGPT	用日常语言与人工智能对话，用来提问、起草、规划，或理清一个问题。	思考、写作、规划、学习、讨论。	问它解释一件你平时会去搜索的事，用你自己的话来问。
Grammarly	审阅你已经写好的文字，提出更清晰、更精炼的修改建议。	清晰度、语法、语气——作为最后一道修改关。	粘贴一段未修改的文字，看看它改了什么、为什么改。
Canva Magic Studio	把一段文字描述变成一张原创图像或图形。	视觉素材、海报、课堂图形——不需要设计技能。	描述一张简单的课堂用图，并生成它。
Gamma	把一份大纲或主题变成一套完整设计的幻灯片。	教师会议、家长之夜、课堂用的演示文稿。	把一个课程主题变成一套五页的幻灯片。
Perplexity	通过搜索实时网络内容来回答问题，并附上来源。	可以真正核实与引用的研究。	提一个问题，然后打开其中两个来源看看。
Otter.ai	转录并总结一段现场或录制的对话。	会议记录、待办事项、准确的留存记录。	录下六十秒的发言，然后阅读它的摘要。
Google Translate	实时将文字或语音在不同语言之间互译。	多语言的家庭、教职工与学生。	把一句简短的欢迎词，翻译成某个家庭的母语。
MagicSchool AI	生成教案、评分标准与课堂教学材料。	由教师设计、服务于教师的备课支持。	为你实际教授的一个主题，生成一份教案。
Khanmigo	一个用提问而不是直接给答案来引导学生的人工智能导师。	学生练习与分步支持。	请它带你解一道低于你自己水平的题目。
Claude / Claude Cowork	阅读、分析，并协助从较长文档和多步骤工作中起草内容。	政策文件、报告、简报、较大型的写作项目。	在改写任何内容之前，先请它解释一份文档的主要观点。