



ASTRA AI GOVERNANCE™

人工智能教育管理體系

切實可行的第一步

寫給教育者與學校領導者的人工智能信心指南

在為課堂、教師與學校做出人工智能決策之前，一個切實可行的第一步。

探索十款人工智能工具。從一款開始。按照自己的節奏，逐一嘗試。看看每一款能做什麼——也看看它不能做什麼。

你已經懂得如何領導。

我們將幫助你瞭解，教師和學生可能已經在使用的人工智能工具。

你不需要成為人工智能專家。你已經懂得教育、學習、學生、教師與學校。這份指南，只是提供一個機會，讓你親自體驗其中一些正逐漸融入這個世界的人工智能工具。

目標不是精通十款應用。目標是讓你對人工智能有足夠的熟悉程度，能夠就它應該——以及不應該——如何在教育中被使用，提出更好的問題。

你可以從任意一處開始。選一款你感興趣的工具。嘗試這個簡短的活動。留意發生了什麼。之後再回來，探索另一款。沒有必須遵循的順序，也沒有必須完成的終點。

當你親身體驗人工智能工具能做什麼——並理解它們不能做什麼——你就能帶著信心去治理人工智能的使用。

開始之前

本指南中的大多數工具都提供免費版本、有限的免費使用額度，或免費試用。請儘可能從免費選項開始。完成本指南中的活動，並不需要購買訂閱。

如果某個工具要求你開始付費試用：

- ✓ 確認試用期有多長
- ✓ 確認是否需要提供付款方式
- ✓ 記下續費日期
- ✓ 如果你認為這個工具對你沒有用，請在試用到期前取消

先試用。只有在你確定這個工具確實對你有價值時，才付費。

人工智能產品、定價與試用安排經常變化，訂閱前請務必查看服務商當前的條款。

AI 工具一覽

開始之前的快速參考。每款工具的完整活動詳見後續頁面。

工具	功能簡介	適用場景	第一步嘗試
ChatGPT	用日常語言與人工智能對話，用來提問、起草、規劃，或理清一個問題。	思考、寫作、規劃、學習、討論。	問它解釋一件你平時會去搜索的事，用你自己的話來問。
Grammarly	審閱你已經寫好的文字，提出更清晰、更精煉的修改建議。	清晰度、語法、語氣——作為最後一道修改關。	粘貼一段未修改的文字，看看它改了什麼、為什麼改。
Canva Magic Studio	把一段文字描述變成一張原創圖像或圖形。	視覺素材、海報、課堂圖形——不需要設計技能。	描述一張簡單的課堂用圖，並生成它。
Gamma	把一份大綱或主題變成一套完整設計的幻燈片。	教師會議、家長之夜、課堂用的演示文稿。	把一個課程主題變成一套五頁的幻燈片。
Perplexity	通過搜索實時網絡內容來回答問題，並附上來源。	可以真正核實與引用的研究。	提一個問題，然後打開其中兩個來源看看。
Otter.ai	轉錄並總結一段現場或錄製的對話。	會議記錄、待辦事項、準確的留存記錄。	錄下六十秒的發言，然後閱讀它的摘要。
Google Translate	實時將文字或語音在不同語言之間互譯。	多語言的家庭、教職工與學生。	把一句簡短的歡迎詞，翻譯成某個家庭的母語。
MagicSchool AI	生成教案、評分標準與課堂教學材料。	由教師設計、服務於教師的備課支持。	為你實際教授的一個主題，生成一份教案。
Khanmigo	一個用提問而不是直接給答案來引導學生的人工智能導師。	學生練習與分步支持。	請它帶你解一道低於你自己水平的題目。
Claude / Claude Cowork	閱讀、分析，並協助從較長文檔和多步驟工作中起草內容。	政策文件、報告、簡報、較大型的寫作項目。	在改寫任何內容之前，先請它解釋一份文檔的主要觀點。